

11. dan

Nihče ni enak drugim, vsakdo je enkrat - to je narava inteligence - in vsakdo je neprimerljiv. Ne primerjajte se s komerkoli.

Včeraj ste že malo raziskovali različne vzorce in odnos do vas samih.

Zavedno ali nezavedno se velikokrat ljudje primerjajo z drugimi. Če je nekdo naša inspiracija, je to lahko odlična motivacija. Pa tudi takrat, se je dobro spomniti, da ima vsak človek svojo pot, karmo in življenjsko poslanstvo.

Če pa je to močen vzorec, kjer se ljudje postavljajo vedno v "slabšo" vlogo, si ne delajo prevelike usluge. Enako velja, če se kdo "daje" višje od drugega.

Na energetski ravni smo vsi enakovredni.

Energiji ni pomemben status v družbi, ni pomembno, kako visoki ste, koliko certifikatov imate, koliko kilogramov imate in kakšen faks ste naredili, ali ste oblečeni po zadnji modi itd.

Energiji je pomembna čista ljubezen.

In ko se imamo resnično radi, izžarevamo čisto ljubezen.

Odnos do nas samih, definira odnos z drugo osebo.

love
#mokiniyoga

11. dan

Zapišite vsaj 10 primerov, zakaj se imate radi.

RADA SE IMAM:

1.

2.

3

4.

5.

6.

7.

8.

Dobro se je spomniti, zakaj se imamo radi. Tako dvignemo vibracijo na energijo ljubezni.

Sedaj pa se spomnite, kaj imate radi pri drugih ljudeh. Katere veščine, lastnosti, kvalitete si želite naučiti?

In za vsako stvar, ki jo zapišete, dobro premislite je to res nekaj, kar želite, da je vaše ali pa je ravno zaradi te raznolikosti naš svet tako pisan in zanimiv.

love
#mokiniyoga

11. dan

Zapišite, kaj imate radi pri drugih ljudeh.

PRI LJUDEH CENIM:

1.

2.

3

4.

5.

6.

7.

8.

Ko ste zapisali, preverite ali vse to v resnici že imate. Morda v drugi obliki, esenci, energiji.

Če tega ne prepoznate pri sebi, si dajte čas. Morda povprašajte prijatelje ali opazijo te lastnosti tudi pri vas. Velikokrat nas drugi lahko vidijo čisto drugače, kot se sami dojemamo. V vsakem primeru pa se spomnite, da ste izjemni, taki kot ste zdaj. V tem trenutku.

love
#mokiniyoga